

بیا مرا پیروی کن

کتاب رهنمای شاگردان

تیم گرین

بخش اول: فصل اول تا بیستم

حق چاپ محفوظ است ©

چاپ و نشر: جدی ۱۳۹۰ مطابق جنوری ۲۰۱۳

فهرست

صفحه	موضوع	فصل
		رهنمای کورس برای آموزگاران
۱.....	پیشگفتار.....	
۳.....	رهنمای کورس برای شاگردان.....	
	بخش اول: فصل اول تا دهم	
۵.....	پیرو شدن عیسای مسیح.....	فصل اول
۱۵.....	زنده گی نو در عیسای مسیح.....	فصل دوم
۲۵.....	برگزیده گان پدر آسمانی.....	فصل سوم
۳۵.....	اطاعت از عیسای مسیح و پُر شدن از روح خدا.....	فصل چهارم
۴۵.....	نماز، دعا و یا صحبت با خدا.....	فصل پنجم
۵۵.....	کلام خدا برای ما.....	فصل ششم
۶۳.....	اعضای کلیسای مسیح.....	فصل هفتم
۷۳.....	اعضای دو اجتماع.....	فصل هشتم
۸۳.....	زجر و آزار.....	فصل نهم
۹۳.....	عکس العمل در برابر زجر و آزار.....	فصل دهم
	بخش دوم: فصل یازدهم تا بیستم	
۱۰۳.....	زن و شوهر.....	فصل یازدهم
۱۱۵.....	حل و فصل اختلافات.....	فصل دوازدهم
۱۲۹.....	شهادت ما.....	فصل سیزدهم
۱۴۱.....	غسل تعمید.....	فصل چهاردهم
۱۵۱.....	شریعت مسیح - راه راست.....	فصل پانزدهم
۱۶۱.....	شریعت مسیح - راه محبت.....	فصل شانزدهم
۱۷۱.....	شریعت مسیح - روزه و زکات.....	فصل هفدهم
۱۸۳.....	سرنوشت و جادو.....	فصل هژدهم
۱۹۵.....	یک دیگر تان را خدمت نمایند.....	فصل نوزدهم
۲۰۷.....	نوع دیگری حج.....	فصل بیستم
۲۱۹.....	ضمیمه اول: یک زمان خاص با خداوند.....	
۲۲۳.....	ضمیمه دوم: چگونه میتوانیم به خداوند برسیم.....	
۲۲۷.....	در مورد ساختار و تنظیم محتویات این کورس.....	

پیشگفتار

خواهران و برادران عزیز،

نخست از همه می‌خواهم به نماینده گی از همه افغانهای مسیحی، از برادر گرامی مان ادوارد ایوانس نویسنده کتاب درسی «بیا مرا پیروی کن» به خاطر تلاش و زحمت بی پایان شان در نگارش این رهنما، سپاسگزاری کنم.

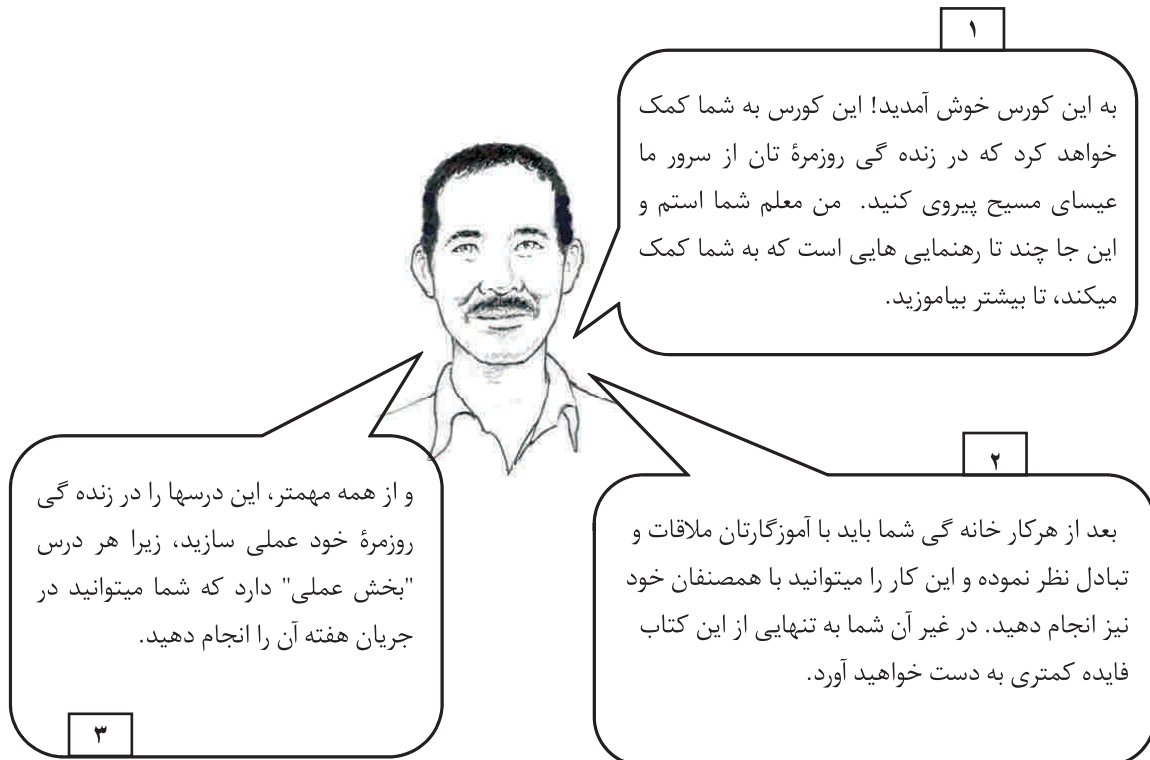
چنانچه شما میدانید که عنوان این کتاب از انجیل عیسای مسیح گرفته شده است. عیسای مسیح در متی ۲۱:۱۹، مرقس ۱۷:۱، مرقس ۲۱:۱۰ و لوقا ۲۲:۱۸ گفته است: "بیا مرا پیروی کن."

ما افغانهای مسیحی، که در طول سی سال گذشته در داخل و خارج افغانستان به عیسای مسیح ایمان آورده ایم، به خوبی میدانیم که چقدر درک و پذیرش کتاب مقدس و رهنمودهای عیسای مسیح، برای ما مشکل است. به خصوص این که ما در دین قبلی خود چیزهایی از خدا، عیسای مسیح و مراسم مذهبی خوانده و شنیده ایم، اما از داشتن رابطه نزدیک با خداوند و اینکه خدا محبت است، چیزی نمی‌دانستیم.

کتاب «بیا مرا پیروی کن» ما افغانهای مسیحی و همه آنانی را که در جستجوی خدای یگانه و خدای محبت استند، کمک میکند تا نه تنها در ایمان خود قوی شویم، بلکه ما را رهنمایی میکند که چگونه با دیگر ایمانداران و در جامعه خود زنده گی کنیم. همچنان این کتاب به سوالهای مهم زنده گی مسیحی ما چون: زنده گی در عیسای مسیح چگونه است؟ چگونه از روح القدس لبریز شویم؟ نماز و دعای مسیحی چیست؟ و سوالهای دیگر، بر اساس کتاب مقدس پاسخ میدهد.

خدا را شکر میکنیم که افغانهای مسیحی نیز در پروسه اصلاح، چاپ و ترویج این کتاب سهم دارند. از شما خواهشمندیم تا اگر اشتباه املائی و انشایی را در این کتاب ببینید با بزرگواری تان و محبتی که در عیسای مسیح دارید، ما را ببخشید. آرزو داریم تا نظرها و پیشنهادهای تان را در مورد متن و چاپ این کتاب به ما بفرستید، تا در چاپ بعدی در نظر گرفته شده و از کمبودیها کاسته شود.

رهنمای کورس برای شاگردان



۱. هر سوال را به دقت بخوانید.
۲. جواب درست آن را در خانه خالی یا جای مناسب آن بنویسید و یا با این علامه (✓) نشانی کنید.
۳. بعد از این که جواب هر سوال را نوشتید، آن را با جوابهایی که در ختم هر فصل نوشته شده است، مقایسه کنید.
۴. بعد از ختم هر فصل تکرار همان درس را مطالعه نمایید، تا بتوانید جاهای مهم درس را به خاطر بسپارید.
۵. بعضی از جوابها به گونه بیست که شما در وقت مباحثه میتوانید با استفاده از آن نظریات شخصی تان را در زمینه ابراز نموده و روی آن بحث نمایید.
۶. تا فصل پنجم این کورس شما فقط همین کتاب را میخوانید و به کتاب اضافی ضرورت ندارید. اما بعد از فصل پنجم، شما در پهلوی کتاب درسی تان به یک جلد کتاب مقدس نیز ضرورت دارید، که باید با خود داشته باشید.
۷. به خاطر داشته باشید آموزگاری که به شما کمک میکند، وقت شخصی خود را به اختیار شما میگذارد. پس، خواهش میشود تا با آمدن به موقع معین به درس، اجرای به موقع کارهای خانه گی و صحبتهای مودبانه، او و دیگران را احترام نمایید.

اکنون به یاری خداوند متعال به درسهای خویش آغاز نمایید!

فصل اول

پیرو شدن عیسیای مسیح

هدف زنده گی ما

دو مرد با هم نشسته بودند و درباره هدف زنده گی شان صحبت میکردند. یکی از آنان گفت: «من به این عقیده استم، که خدای متعال مرا به خاطر این خلق نموده است، تا از احکام او اطاعت کنم. او پیامبرانی را فرستاد، تا راه راست را به من نشان بدهند، یعنی مرا به صراط المستقیم هدایت نمایند. هدف زنده گی من این است، تا در این راه قدم بگذارم. این هدف برایم کافی میباشد.» مرد دیگر جواب داد: «من نیز میخواهم که احکام خدا را بدانم و از آنها اطاعت نمایم. اما تنها دانستن فرق بین حلال و حرام، نمیتواند باعث رضایت خاطر گردد و خواست قلبی مرا برآورده سازد. من بیشتر آرزو دارم تا خالق خویش را شخصاً بشناسم. میخواهم تا صدای او را بشنوم و محبت او را احساس کنم. من از عمق قلب خویش آرزو دارم تا با او رابطه نزدیک داشته باشم. این هدف زنده گی من میباشد.»



برای فکر کردن: آیا شما با نظریات مرد اول موافق استید یا مرد دوم؟ هدف زنده گی شما چیست؟



۱ وقتی ما در مورد زنده گی خویش فکر میکنیم، این برای ما مانند بار سنگینی میشود. ما زیر فشار مشکلات روزمره قرار گرفته و درباره آینده تشویش میکنیم. در کتاب مقدس، سرور ما عیسیای مسیح وعده یی عالی را برای ما داده است.

"ای تمامی زحمتکشان و گرانباران، نزد من بیایید و من به شما آرامی خواهم بخشید" متی فصل ۱۱ آیه ۲۸

تصور نمایید که عیسیای مسیح شخصاً این حرف را برای شما میگوید، و شما این را تکرار نموده تا حفظ نمایید. بعد جمله ذیل را خانه پری کنید.
ای تمامی _____ و _____ و من شما را آرامی خواهم بخشید.

۲ عیسیای مسیح زمانیکه به این جهان آمد و از مردم خواست تا او را پیروی نمایند. عده یی دعوت او را با خوشی قبول کردند و عده یی آن را رد کردند. مسیح امروز زنده است و تا هنوز دعوت اش بروی شما باز است. عیسی چه میگوید: بیایید و مرا _____ کنید

چگونه میتوانیم پیرو عیسیای مسیح شویم؟

۳ بیایید تا بیاموزیم که چگونه میتوانیم پیرو عیسیای مسیح شویم. ما میتوانیم از تجربه شخص ماهیگری بنام شمعون پترس استفاده کنیم که او نیز پیرو عیسیای مسیح شد. بیایید در باره او در کتاب مقدس بخوانیم.

"یک روز عیسی در کنار بحیره جنیسارت ایستاده بود و مردم به طرف او هجوم آورده بودند تا کلام خدا را از زبان او بشنوند. عیسی ملاحظه کرد که دو کشتی در آنجا لنگر انداخته اند و ماهیگیران پیاده شده بودند تا تورهای خود را بشویند. عیسی به یکی از کشتی‌هایی که متعلق به شمعون بود سوار شد و از او تقاضا کرد که کمی از ساحل دور شود و در حالی که در کشتی نشسته بود به تعلیم مردم پرداخت. در پایان صحبت به شمعون گفت: «به قسمتهای عمیق آب بران و تورهای تان را برای صید به آب بیندازید.» شمعون جواب داد: «ای استاد، ما تمام شب زحمت کشیدیم و اصلاً چیزی نگرفتیم، اما حالا که تو می فرمایی، من تورها را می اندازم.»

آن‌ها چنین کردند و آنقدر ماهی صید کردند که نزدیک بود تورهای شان پاره شود... وقتی شمعون پترس متوجه شد که چه واقع شده است، پیش عیسی زانو زد و عرض کرد: «ای خداوند، از پیش من برو چون من خطاکارم.» او و همه همکارانش از صیدی که شده بود متحیر بودند... عیسی به شمعون فرمود: «نترس، از این پس مردم را صید خواهی کرد.» به محض اینکه کشتیها را به خشکی آوردند، همه چیز را رها کردند و به دنبال او رفتند." (لوقا فصل ۵ آیات ۱ تا ۱۱)

۴ چنین بنظر میرسد که شمعون پترس چهار قدم برداشت تا پیرو عیسیای مسیح شود. امروز نیز مردم میتوانند با برداشتن همین چهار قدم از جمله پیروان عیسیای مسیح بشمار آیند. بیایید که حالا درباره این چهار قدم چیزهایی بیاموزیم.

قدم اول: روی گردانیدن از گناه

وقتی شمعون معجزه گرفتن ماهیها را دید، چشمان او باز گردید. او احساس نمود که مسیح صاحب اختیار کامل بوده و او را با زنده گی شرمگین خود مقایسه نمود. او به مسیح چی گفت؟ «ای خداوند، از من دور شو چون من _____.» (به متن بالا که در داخل چوکات نوشته شده است، مراجعه کنید.)

۵ شمعون درک کرد که او یک مرد «خطاکار» است. شاید او هیچ کسی را نه کشته بود، و یا با هیچ کس زنا نکرده بود. مگر قلب او در مقابل چشمهای تیز عیسیای مسیح بازگردید. شمعون نمیتوانست رازهای شرم آور و افکار بد خود را از مسیح پنهان نماید.

اما درباره هر یک ما و شما چطور؟ آیا رازهای پنهانی داریم، که هرگاه از طریق بلند گوهایی مساجد به آواز بلند افشا گردند، از خجالت به زیر زمین بروییم؟ شاید ما بتوانیم که این رازهای خود را از همسایه گان و اعضای فامیل خود پنهان کنیم، مگر نمیتوانیم آنها را از عیسیای مسیح پنهان نماییم. عیسیای مسیح میتواند هر فکر بد، و هر راز ما را که در خود پنهان نموده ایم، صاف و روشن مشاهده نماید؛ مانند یک داکتر که به وسیله شعاع ایکس هر استخوان پوشیده وجود ما را میبیند.

حالا توقف نماییم و بگذاریم، تا مسیح گوشه های تاریک زنده گی ما را برای ما نشان دهد.

۶ در حقیقت هر کس آلوده با گناه است. در یکی از رباعیات منسوب به عمر خیام چنین میخوانیم:

ناکرده گناه در جهان کیست بگو	آن کس که گناه نکرده چون زیست بگو
من بد کنم و تو بد مکافات دهی	پس فرق میان من و تو چیست بگو

آیا کسی میتواند گناهان خود را از خدا پنهان کند؟ [بلی / نی]

۷ شما قبل از این آموختید، که خدا اشخاصی را دوست دارد که توبه میکنند و خود را پاک مینمایند و از آنانی نفرت دارد که اعمال بد انجام میدهند. مگر آیا مسیح که خود پاک و مقدس بود از شمعون که یک آدم آلوده به گناه بود، نفرت داشت؟ با تعجب بسیار ما می بینیم که او از شمعون نفرت نداشت. مسیح در جواب شمعون چی گفت؟ (به متن که در سوال سوم آمده است، رجوع نمایید و جواب درست را نشانی (✓) کنید.)

_____ الف) «از من دور شو»

_____ ب) «نترس»

۸ شمعون چقدر احساس راحتی نمود، وقتی او از مسیح شنید که: «نترس!» هرگاه شما هم مانند شمعون به این نکته پی ببرید که یک انسان ناپاک و گناهکار میباشید، پس خاطر جمع باشید! مسیح آماده است تا گناه شما را ببخشد و شما را از ناپاکی پاک سازد!

به این دو فرد متفاوت نگاه کنید:

«من میدانم که گناهگار هستم. من به مسیح ضرورت دارم، تا مرا تغییر دهد.»



شفیق

«من از ابتدا یک انسان پرهیزکار بوده ام. من به کمک مسیح هیچ ضرورت ندارم.»



عمران

به کدام یکی از این اشخاص، مسیح میتواند کمک نماید: به آن شخص مغرور مانند عمران و یا به این شخص متواضع مثل شفیق؟ _____

۹ عیسیای مسیح گفت: «من نیامده ام تا پرهیزکاران را به توبه دعوت کنم، بلکه آمده ام تا خطاکاران را دعوت نمایم.» (لوقا فصل ۵ آیه ۳۲)



«توبه کردن» به این معناست: برگشت کردن و رفتن به جانب مخالف. به این دو مرد نگاه کنید.

_____ الف) کدام یک از این دو مرد توبه نموده است؟ (الف) یا (ب)؟

_____ ب) کدام یک از آنان در راه سابق خویش به رفتن ادامه میدهد؟ (الف) یا (ب)؟

۱۰ «توبه کردن» از گناهان بهتر از افسوس خوردن در مورد آنهاست. توبه کردن به این معناست که کاملاً از گناهان خود دور شویم و به راه درست برگشت نماییم، مانند شخصی که در تصویر (ب) است. به این ترتیب کدام یک میتواند نمونه توبه واقعی باشد؟

_____ الف) از زنده گی گناه آلود خود پیشیمانی ندارید.

_____ ب) از گناهان خود پیشیمان شدید، مگر راه و روش زنده گی خود را تبدیل نکردید.

_____ ج) کاملاً از گناه خود دور شده و از روش زنده گی قبلی خود، برگشت نمودید.

۱۱ اولین قدمی که شمعون به خاطر پیروی نمودن از مسیح برداشت، چه بود؟ از گناه _____

قدم دوم: فهمیدن بهای پیروی

۱۲ قدم دیگر برای شمعون پترُس این بود، که بها یا ارزش پیروی نمودن از مسیح را بفهمد. شمعون به یک انتخاب بسیار مشکل روبرو بود. او در دو راهی افکار خود مانده بود 'نمیفهمید چی کار کند:



شمعون پترُس چطور فهمید؟ _____ پیروی نمودن از مسیح را.

۱۳ عیسی این مثل را درباره کسی که پیرو او گردد و بهایی را که خواهد پرداخت، گفت:

«پادشاهی آسمانی همچون تاجری است که در جستجوی مرواریدهای زیبا بود. وقتی که مروارید بسیار گرانبهائی پیدا کرد، رفته تمام دارایی خود را فروخت و آن را خرید.»
(متی فصل ۱۳ آیات ۴۵ و ۴۶)

برای شما که پیرو مسیح استید، کدام چیزهای با ارزش وجود دارند که شما مجبور خواهید بود از آنها دست بکشید؟ یک و یا بیشتر از یکی از جوابهای داده شده در زیر را نشانی کنید: (جواب شخصی خود تان)

_____ الف) شهرت تان در اجتماع

_____ ب) کار و وظیفه تان

_____ ج) خانه و خانواده تان

_____ د) دارایی و میراث تان

_____ ه) چیزهای دیگر (آن را در این جا بنوسید).

۱۴ «مروارید گرانبها» ارزش آن را داشت که یک تاجر، دار و ندار خود را در راه به دست آوردن آن خرج کند. هرگاه بخواهیم که به خاطر مسیح قربانی بدهیم، باید به خاطر داشته باشیم که او به خاطر ما قربانی بزرگتری را بالای صلیب داده است!

«اما خدا محبت خود را نسبت به ما کاملاً ثابت کرده است. زیــــرا در آن هنگام که ما هنوز گناهکار بودیم، مسیح به خاطر ما مُرد.»
(رومیان فصل ۵ آیه ۸)

کی بزرگترین قیمت را پرداخته است: ما یا مسیح؟ _____

در فصل ۹ و ۱۰ درباره این که چرا ما به زجر و آزار روبرو خواهیم شد، بیشتر می آموزیم.

قدم سوم: خود را به مسیح سپردن

۱۵ شمعون، به خاطر این که پیرو مسیح شود، اول باید از گناه روی گردان میشد و دوم بهای این کار را میفهمید. سوم، او به قدم بعدی باید میرسید که: «خود را به مسیح بسپارد.»

در سوال سوم، جمله اخیر را دوباره بخوانید. شمعون و همکارانش در مقابل دعوت مسیح چه عکس العملی نشان دادند؟ (جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.)

آنان «کشتیها را به خشکی آوردند، همه چیز را _____ کردند و به _____ او رفتند.»

۱۶ شمعون با اطمینان کامل، خود را به مرشد و سرور جدید خود عیسی سپرد.

ما چطور میتوانیم در زنده گی روزمره، خود را به کسی بسپاریم؟ در این جا بعضی مثال های وجود دارد:

✓ یک طفل مانده و خسته، وقتی که خود را در بغل پدرش می اندازد اطمینان دارد، که پدرش او را با دستان خود بلند میکند.

✓ یک بیمار، در وقت عملیات به داکتر جراح اطمینان دارد.

✓ یک مسافر بس، در شروع یک سفر پر خطر، به دریور بس اطمینان دارد.

ما نیز مانند همان طفل، بیمار و یا مسافر وقتی خود را در دستان مسیح قرار میدهیم، در حقیقت ما خود را به او میسپاریم. به او اطمینان داریم که ما را نگهداری و رهنمایی میکند. ما از او به صفت یک سرور اطاعت مینماییم. در راه پیروی نمودن از مسیح، قدم سوم را که ما باید برداریم چی میباشد؟

(۱) روی گشتاندن از گناه

(۲) فهمیدن بهای پیروی

(۳) خود را به مسیح _____

۱۷ بعد از این که شمعون پترس خود را به مسیح سپرد، او در طول سه سال بعدی همیشه با مسیح در هر سفر همراه بود. او در غمها و خوشی های استادش شریک بود. او میدید که مسیح بیماران را شفا میدهد و حتا مرده ها را زنده میسازد. او آموخت که چطور مردم را دوست داشته باشد، همان قسمی که مسیح مردم را دوست میداشت. آهسته آهسته شمعون در خوی و عادت، بیشتر مانند سرور خود مسیح میگردد. بعداً او بیشتر به نام جدیدش پترس شناخته میشد.

شمعون پترس چطور توانست که پیرو مسیح گردد؟ (جواب بهتر را نشانی (✓) کنید.)

_____ الف) با سپردن خود به سرورش، عیسی مسیح

_____ ب) با یاد گرفتن رسوم و عنعنات یا عقیده نو

۱۸ قسمی که میدانید، یک شاگرد به وسیله دیدن و تقلید کردن از آنچه که استاد او انجام میدهد، می آموزد. به همین خاطر بود، که شمعون پترس منحصث شاگرد مسیح رشد نمود.

ما هم وقتی که مسیح را دنبال کنیم شاگردان او میگردیم، با وجود اینکه ما نمی توانیم او را با چشمان خود بینیم. ولی ما می آموزیم که آنچه را مسیح انجام داده است، اگر از آن پیروی نماییم، ما هم مانند او میگردیم. ما افتخار این را داریم که در کارهای او شریک باشیم.

قدم سوم پیروی نمودن از مسیح چه میباشد؟ خود را به مسیح _____

قدم چهارم: پیوستن به اجتماع ایمانداران



۱۹ وقتی که شمعون دعوت مسیح را اطاعت کرد، او تنها نبود. او به اجتماع ایمانداران پیوست. شاگردان مسیح همه در یک گروه با هم زنده گی مینمودند و زنده گی شان با هم مشترک بود. با وجود آن که آنان از قبیله های مختلف و از گروههای مختلف جامعه بودند.

این کار ساده بی نبود. بعضی وقتها آنان با هم جنجال و غالمغال میکردند. لکن شمعون پترس آموخت که تمام آنانی که به مسیح تعلق دارند باید به _____ مسیح نیز بپیوندند.

۲۰ عیسای مسیح از شمعون پترس خواست، تا از او پیروی کند. کدام چهار قدم شامل این خواست بود؟

- (۱) _____ از گناه
- (۲) _____ بهای پیروی
- (۳) _____ خود را به مسیح
- (۴) _____ به اجتماع ایمانداران



بالاخره، درس امروزی مخصوصاً برای شما چه معنی دارد؟
 ب) ممکن شما همین حالا این آماده گی را داشته باشید که پیرو مسیح گردید؟ پس با معلم تان به صورت خصوصی صحبت نمایید و او شما را کمک خواهد کرد که این قدمها را موفقانه بردارید.
 ج) ممکن شما به وقت بیشتر ضرورت داشته باشید، تا در باره این قدم مهم فکر نمایید؟ این یک فکر خوب است، مگر کوشش نکنید که تصمیم تان را برای همیشه عقب اندازید، زیرا روزی خواهد رسید که دیگر دیر شده باشد. تا زمانی که شما درباره پیروی از مسیح، تصمیم نگیرید، از درس های بعدی این کورس فایده کمتری خواهید گرفت.

وظیفه عملی برای فصل اول:
این هفته يك جای خلوت را پیدا کرده در مورد این سوالها عمیقاً فکر نمایید. آیا پیرو مسیح هستید؟ و یا آماده
استید که پیرو مسیح شوید؟ یا میخواهید زیادتیر در باره این کار فکر کنید؟

تکرار فصل اول

- ۱ دعوتی را که عیسای مسیح در فصل ۱۱ آیه ۲۸ انجیل متی از شما نموده است به یاد دارید؟
اگر به یاد ندارید به سوال اول مراجعه نمایید. ای تمامی زحمتکشان نزد من _____
- ۲ از آن چهار قدم نام بگیرید، که در راه پیروی نمودن از مسیح باید برداشته شوند:
قدم اول: _____ از _____
قدم دوم: فهمیدن _____
قدم سوم: خود را به _____
قدم چهارم: به اجتماع _____ اب سوالهای فصل اول

- ۱ (ب)
- ۲ عیسای مسیح
- ۳ آن متن را بخوانید
- ۴ خطا کارم
- ۵ جواب شخصی خودتان
- ۶ نخیر
- ۷ (ب)
- ۸ یک انسان متواضع
- ۹ الف) شخص ۲ ب): شخص ۱
- ۱۰ (ج)
- ۱۱ روی گردان شدن
- ۱۲ بها
- ۱۳ جواب شخصی خودتان
- ۱۴ مسیح
- ۱۵ رها ... دنبال
- ۱۶ سپردن
- ۱۷ الف)
- ۱۸ سپردن
- ۱۹ جمع
- ۲۰ (۱) روی گردان شدن (۲) فهمیدن (۳) سپردن (۴) پیوستن

فصل دوم

زنده گی نو در عیسای مسیح

شخصی که پیرو مسیح شود، صرف یک رسم یا عقیده نو را یاد نمیگیرد، بلکه او به یک زنده گی نو در مسیح میرسد که شامل این چیزهاست:

- الف) هویت نو
- ب) تولد نو
- ج) طبیعت نو



۱. بیایید یکجا درباره این زنده گی نو و شگفت آور از یک بخش کتاب مقدس به نام «نامه اول پترُس» (که همچنان اول پترُس نیز نام دارد) یاد بگیریم. این آیت چنین شروع میشود:

«از طرف پترُس، رسول عیسای مسیح به کسانی که در سراسر ... پراکنده شده و برگزیده خدا اند.»
(اول پترُس فصل ۱ آیه ۱)

پس کی به اساس رهنمایی خدا، این نامه را نوشت؟
(جواب درست را نشانی (✓) کنید.)

_____ الف) یوحنا رسول _____ ب) پترُس رسول _____ ج) متی رسول

۲. کلمه «رسول» به کسی گفته میشود که به او یک پیام، وظیفه و رسالت خاص از طرف خدا ارسال شده باشد (نه کسی که برای او کتاب آسمانی خاص نازل گردیده باشد). مسیح خداوند، بعد از این که دوازده شاگردش را تعلیمات لازم داد، آنان را برای اجرای وظیفه فرستاد، تا پیامش را به همه برسانند. به این دلیل آنان «رسولان» نامیده شدند. شمعون پترُس رسول، که درباره او در فصل اول این درس خواندیم، رهبر شان بود.

کدام بخش از کلام خدا را ما در جریان این کورس مطالعه میکنیم؟ نامه اول _____ رسول.

۳. آیه یک، اول پترُس نه تنها به ما میگوید چه کسی این نامه را نوشته است، بلکه این را هم میگوید که چه کسی این نامه را دریافت میکند. آنان پیروان مسیح بودند و در منطقه یی زنده گی مینمودند که حالا ترکیه نام دارد. یک بار دیگر به سوال اول مراجعه نموده و جاهای خالی را پر کنید:

«از طرف پترُس، رسول عیسای مسیح به کسانی که در سراسر .. _____ و برگزیده خدا اند.»

۴. ما، چون پیروان مسیح هستیم، به نقاط مختلف «پراکنده» شدیم، زیرا که اجتماع سابق ما، ما را رد کرد. لکن نزد خدا کدام هویت نو را داریم؟ ما مردم _____ خدا هستیم. (به آیت بالا ببینید.)

الف) هویت نو ما

۵. بلی، ما قوم یا مردم برگزیده خدا هستیم! اگر در اجتماع سابق، ما را کُفار مینامند، باید به یاد داشته باشیم که حالا ما به اجتماع نو بسته گی داریم، که به مراتب گرانیهتر است. ما افتخار میکنیم که مردم برگزیده خدا میباشیم!

چون پیروان مسیح هستیم، هویت نو ما چیست؟

_____ الف) قوم برگزیده خدا _____ ب) کُفار _____ ج) مرتد

۶ بعض مردم به ما تهمت میزنند؛ اما کلام خدا میگوید: «اگر خدا پشتیبان ماست، کیست که بر ضد ما باشد؟ ... چه کسی برگزیدگان خدا را ملامت خواهد کرد؟» (رومیان فصل ۸ آیات ۳۱ تا ۳۳) «آیا خدا به داد خواهی برگزیدگان خود، که شب و روز به درگاهش عذر و زاری میکنند، توجه نخواهد کرد؟» (لوقا فصل ۱۸ آیه ۷)

برای ما کی این هویت را داد، که مردم برگزیده او باشیم؟ _____

۷ درک این موضوع شگفت آور است؛ پیش از آن که ما خدا را انتخاب کنیم او ما را برگزیده بود، تا مردم او باشیم!

«خدای پدر مطابق اراده خود شما را از ازل برگزیده است...» اول پترس فصل ۱ آیه ۲

به این سبب، کدام یک از این گفتار زیر حقیقت دارد؟

_____ الف) ما خدا را اول انتخاب کردیم.

_____ ب) خدا قبلاً ما را انتخاب کرده بود.

ب) تولد نو ما



۸ شما خود میدانید که در بین یک کرم عادی و یک کرم ابریشم چه فرق وجود دارد. با وجود آن که هر دو با هم مشابه میباشند، ولی یک فرق بسیار بزرگ در بین آنها دیده میشود. یک کرم عادی، بدون کدام تغییر تا آخر عمر آهسته حرکت میکند تا این که میمیرد. مگر در کرم ابریشم یک تغییر عجیب دیده میشود. با عوض شدن و مردن او چی واقع میشود؟

_____ الف) یک کرم عادی به وجود می آید

_____ ب) یک پروانه

۹ آیا این عجیب نیست، که یک کرم ابریشم بد رنگی که همیشه بروی برگها حرکت میکند، به یک پروانه زیبایی تبدیل شود که در هوا پرواز میکند؟ این مانند آن است که شخصی کاملاً «تولد نو» یافته و به مخلوق جدید تبدیل شود.

کدام تغییرات برای یک کرم ابریشم رخ میدهد؟ مانند يك «_____ نو»

۱۰ آیا شما پیرو مسیح شده اید؟ وقتی به آینه نگاه میکنید شما همان صورت ظاهری خود را مبینید، که قبلاً داشتید. ولی در حقیقت تغییری که در باطن شما به میان آمده است، کاملاً مانند همان کرم ابریشم است که به پروانه تبدیل شد. این تغییر عجیب که به وسیله مسیح در شما به وجود آمده است، به نام «تولد نو» یاد میگردد.

کدام شخص این تولد نو را به دست می آورد؟

_____ الف) همه کسانی که در مملکت ما زنده گی میکنند.

_____ ب) همه کسانی که شخصاً خود شان را به مسیح میسپارند.

۱۱ آیت بعدی اول پترس درباره این تولد نو، به ما چیزهای بیشتری می آموزد:

«سپاس بر خدا، پدر خداوند ما عیسای مسیح، که به لطف بزرگ خود به وسیله رستاخیز عیسای مسیح از مردگان، تولد نو و امید زنده به ما بخشیده است.» (اول پترس فصل ۱ آیه ۳)

مطابق به این آیت، کی برای ما این تولد نو را داده میتواند؟ (جواب درست را نشانی ✓ کنید.)

_____ الف) خدا به خاطر رحم بزرگ خود

_____ ب) خود ما، به خاطر اعمال نیکی که انجام داده ایم

آیا شما این تولد نو را تجربه نموده اید؟

۱۲ خدا حاضر است این تولد نو را به هر کس ببخشد، لکن همه کس این را نمیپذیرد.

ببینید که داکتر برای این سه مریض چی میگوید، ولی جواب آنان در مقابل او چی میباشد:



کدام یک از این سه مریض [الف، ب یا ج] بهبود خواهد یافت؟ _____

۱۳ مطابق به مثال فوق، کدام یک از این سه شخص، تولد نو را در مسیح به دست خواهد آورد؟
(یکی را نشانی کنید.)

_____ الف) همان کسی که میگوید: «مسیح، من به تعلیمات تو باور دارم، مگر من از پذیرفتن تو در زنده گی خود میترسم.»

_____ ب) همان کسی که میگوید: «من به تو باور ندارم.»

_____ ج) همان کسی که میگوید: «من به تو باور دارم مسیح خداوند؛ حالا من خودم را به تو میسپارم؛ لطفاً در زنده گی من داخل شو.»

کدام یک از این پاسخها، حالت شما را بیان میکند: الف، ب و یا ج؟ اگر شما تا حال خود را به مسیح نسپردید، لطفاً در این مورد با آموزگار تان به صورت خصوصی تماس بگیرید. باقیماندن در این کورس، دلالت به این میکند، که شما این قدم را برداشته اید.



ج) طبیعت نو ما

۱۴ درباره «هویت نو» و «تولد نو» به عنوان پیروان مسیح چیزهایی آموختیم. مسیح علاوه بر آنها يك «طبیعت نو» نیز برای ما میدهد. این «طبیعت نو»، طبیعت عیساست که حالا با روح خود در ما زنده گی میکند.

بسیاری افراد از همان دین قبلی که شما داشتید، مانند شما پیروان مسیح شدند. در سطرهای پایین بعضی از آنان، تغییرات مثبتی را، که مسیح در زنده گی شان پدید آورده است، شرح می دهند:

طالب:	«زنده گی در مسیح يك خوش آیندی است، که باعث قناعت روح انسان میگردد.»
حسن:	«مسیح برای من خوشی و آرامش بخشید.»
شمیم:	«فشارها و تشویش هایی که داشتم، از بین رفت.»

شاهده:	«ترس و مشکلاتی که داشتم، از بین رفت.»
لینا:	«من میدانم که خداوند مرا آنچنان که هستم، قبول میکند.»
احمد:	«زنده گی گذشته ام تاریک و سیاه بود، که از آن بوی الکول، زنا و گناه بر میخاست. ولی زنده گی فعلی ام روشن بوده و به خوشی و آرامش تبدیل گردیده است.»

اینان افراد واقعی میباشند، که زنده گی حقیقی آنان در کتابها انتشار یافته است. کدام فرق در زنده گی آنان به وجود آمده است؟

_____ الف) مسیح، یک طبیعت نو، همراه با تغییرات مثبت به آنان داد.

_____ ب) زنده گی آنان از گذشته بدتر گردید.

_____ ج) طبیعت گذشته آنان بدون تغییر ماند.

۱۵ عیسی مسیح طبیعت خود را به همه این پیروان خود داد. ما نیز مانند آنان، خوشی و آرامش را احساس کرده و تجربه میکنیم. اما احساسات نو ما تنها مهمترین چیزهایی نیستند که به ما داده شده است. بلکه مهمتر از همه تغییراتیست، که مسیح در خوی و عادات ما به وجود می آورد. در زیر مثالهای واقعی نوشته شده است:

حسن:	«مسیح، مرا قادر نمود که سگرت کشیدن را ترک نمایم.»
جهانگیر:	«مسیح، کبر و غرور گذشته ام را تغییر داد.»
رزاق:	«لکنت زبان و حس بد بینی که داشتم، گم شد.»
سعید:	«من دیگر از خلق کردن مشکلات در راه مردم، خوداری نمودم.»
شمیم:	«من به دیگران بسیار دل بسته گی پیدا نمودم.»
پرویز:	«روحیه غرور و خودخواهی ام، به روحیه خدمت به دیگران تبدیل شد.»
رضا:	«چیزی را که من آموختم این بود که در تمام کار هایم به خداوند اعتماد نمایم و کارهای خود را صادقانه انجام دهم.»
ماریا:	«من آموختم که دیگران را تشویق نمایم که محبت مسیح را بیابند.»

کدام تغییرات واقعی را مسیح در زنده گی شخصی شما به میان آورد؟ نظریات تان را در این رابطه نوشته کنید و آماده گی داشته باشید تا در باره آن صحبت نمایید.

۱۶ اگر شما به صورت فوری تمام تغییراتی را که در فوق نوشته شده است، در وجود تان احساس نکردید، تشویب نکنید. زمانی که شما در مسیح رشد کنید، این تغییرات به صورت تدریجی در شما رونما خواهد شد. همان گونه که سالها را دربر میگیرد تا یک طفل بزرگ شود، به همین طور سالها لازم است تا شخصی که از لحاظ روحانی، نو تولد یافته است به مرحله پخته گی برسد.

چون مسیح در شما زنده گی میکند، کدام «طبیعت» در شما باید بیشتر و بیشتر نمایان گردد؟ (یکی را نشانی ✓ کنید.)

_____ الف) طبیعت کهنه و گناه آلود شما

_____ ب) طبیعت نو شما در مسیح

جنگ روحانی

۱۷ با وجود آن که ما در مسیح دارای طبیعت نو شده ایم، ولی باید همه روزه تا پایان عمر خود به جنگ روحانی بر ضد طبیعت کهنه خود ادامه دهیم، زیرا این فرمان به ما داده شده است:

تمایلات دنیوی ... در خود نابود سازید. زمانی که شما در آن وضع زنده گی میگردید اعمال شما نیز مانند دیگران بود. اکنون شما همچین خشم، غیظ و بدخواهی را از دل‌های تان، و تهمت و حرف‌های زشت را از لب‌های خود به طور کلی دور سازید. دیگر دروغ نگویند، زیرا با آن آدمی که در سابق بودید و عادت‌های را که در سابق داشتید، از خود دور ساخته و زنده گی را به صورت انسان جدید شروع کرده اید - انسانی که پیوسته در شباهت خالق خود در می‌آید - تا رفته رفته به معرفت کامل خدا برسد.»
(کولسیان فصل سوم آیات ۵ تا ۱۰) را ببینید. رسالهٔ پولس رسول به کولسیان در کتاب مقدس پیدا میشود.)

مطابق به فرمان فوق: (به دور جواب درست یک دایره بکشید.)

- الف) کدام طبیعت را ما باید نابود سازیم؟ [طبیعت کهنه / طبیعت نو]
ب) کدام طبیعت را از خود دور ساختیم؟ [طبیعت کهنه / طبیعت نو]
ج) کدام طبیعت را ما به دست آورده ایم و زنده گی نو را با آن شروع کرده ایم؟ [طبیعت کهنه / طبیعت نو]

۱۸ تصاویر پایین پیروان مسیح را در حین اجرای وظایف مختلف نشان میدهند. جای خالی که در پایین هر تصویر گذاشته شده است، اگر با طبیعت نو مطابقت دارد، «نو» بنویسید و اگر با طبیعت کهنه مطابقت دارد، «کهنه» بنویسید.



طبیعت شخص اول _____ طبیعت شخص دوم _____ طبیعت شخص سوم _____ طبیعت شخص چهارم _____

۱۹ هر روز طبیعت نو ما، که طبیعت مسیح در آن میباشد بر ضد طبیعت کهنه یا گناه آلود ما میجنگد. زمانی، یک دهقان معمولی این جنگ را چنین توضیح کرد: «من چنین احساس مینمایم؛ مثل این که دو پشک در زنده گی من مجادله میکنند، که یکی آن سیاه است و دیگر آن سفید.» دیگران از وی پرسیدند، پس کدام پشک برنده خواهد شد؟ او جواب داد: «هر کدام را که من بیشتر غذا بدهم.»
در بارهٔ این مثال دهقان فکر کنید. این دو پشک از چی نمایندگی میکنند؟ کدام یک از اینها، در زنده گی فعلی شما، در همین روزها برنده میباشد؟ چرا؟ در وقت مباحثه آماده گی داشته باشید.

از درس امروز ما، این سه امتیاز بزرگ را که در مسیح داریم، باید به یاد بیاوریم:
الف) ما هویت نو به عنوان قوم برگزیدهٔ خدا داریم.
ب) ما به وسیلهٔ تولد نو، مانند کرم ابریشمی که به پروانه تبدیل شد، به یک مخلوق جدید تبدیل شدیم.
ج) عیسی مسیح، از طریق طبیعت خود در زنده گی ما تغییرات مثبت می‌آورد.



۲۰ آیت زیر از کتاب مقدس، چیزهایی را که ما امروز آموختیم چنین خلاصه میکند:

«کسی که در مسیح است، خلقت نو است، هر آن چه کهنه بود درگذشت، و اینک همه چیز نو شده است.» (۲ قرن‌تیاں فصل ۵ آیه ۱۷)

جاهای خالی را در سطرهای پایین پر کنید و آیت را چندین دفعه تکرار کنید، تا به یاد داشته باشید:

«کسی که _____ است، خلقت _____ است، هر آنچه _____ بود درگذشت و اینک همه چیز _____ شده است.» (۲ قرن‌تیاں فصل ۵ آیه ۱۷)

حالا چنین دعا کنید.

خداوندا،

از تو سپاسگذارم که به رحمت بزرگت ما را مردم برگزیده خود ساختی!
 ترا شکر میکنم که تولد نو و طبیعت نو را برایم دادی.
 حالا به وسیله قدرت مسیح، مرا در جنگ روحانی بر ضد طبیعت کهنه گناه آلود
 خودم، کمک نما. (آمین)



وظیفه عملی برای فصل دوم:

سه تغییر مثبتی را که در اثر طبیعت جدید در زنده گی تان ایجاد شده است، یادداشت نمایید و خداوند را برای این سه تغییر مثبت شکر کنید. همچنان سه چیزی را که طبق عادت، از زنده گی کهنه و سابقه خود هنوز انجام میدید نیز یادداشت نمایید. در این هفته با کمک و یاری خداوند علیه این عادات بد و کهنه خود مبارزه نمایید.

تکرار فصل دوم

۱ الف) وقتی کسی خودش را به عیسای مسیح میسپارد، کدام تغییرات در او دیده میشود؟
 تولد _____

ب) ما به عنوان پیروان مسیح، کدام هویت نو را به دست آوردیم؟
 ما خدا هستیم

۲ جنگ روحانی ما، میان طبیعت گناه آلود [کهنه / نو] و طبیعت [کهنه / نو] در مسیح است. (جوابهای نادرست را خط بزنید.)

۳ دو مثال از تغییراتی که مسیح در زنده گی پیروان خود به وجود می آورد، نوشته کنید. (اگر هیچ مثال در فکرتان نیست، سوال های ۱۱-۱۲ را ببینید.)

۴ از حافظه تان آیت ۲ قرن‌تیاں فصل ۵ آیه ۱۷ را خانه پری کنید:

«کسی که _____ است، خلقت _____ است، هر آن چه _____ بود درگذشت و اینک همه چیز _____ شده است.»

جواب سوالهای فصل دوم

- ۱ (ب)
- ۲ پترُس
- ۳ پراگنده
- ۴ برگزیده
- ۵ (الف)
- ۶ خدا
- ۷ (ب)
- ۸ (ب)
- ۹ تولد
- ۱۰ (ب)
- ۱۱ (الف)
- ۱۲ (ج)
- ۱۳ (ج)
- ۱۴ (الف)
- ۱۵ برای بحث و گفتگو آماده باشید
- ۱۶ (ب)
- ۱۷ (الف) طبیعت کهنه (ب) طبیعت کهنه (ج) طبیعت نو
- ۱۸ (الف) کهنه (ب) کهنه (ج) نو (د) نو
- ۱۹ برای بحث و گفتگو آماده باشید
- ۲۰ آیت را حفظ کنید